Sociální služby

Pokud péče o blízkého přesahuje možnosti rodiny, lze využít síť profesionálních služeb. Ty pomáhají doma, ambulantně i v pobytových zařízeních – poskytují podporu pečovaným i odlehčení rodinám.

První kroky:

- zjistěte nabídku služeb v regionu,
- obraťte se na obecní úřad nebo sociálního pracovníka,
- vyberte službu podle potřeb pečovaného.

Hlavní služby:

- Pečovatelské služby – pomoc doma (hygiena, jídlo, nákupy, doprovody).
- Domovy pro seniory / se zvláštním režimem – celodenní péče, i pro osoby s demencí.
- Osobní asistence – individuální podpora v domácnosti.
- Odlehčovací služby, denní stacionáře – krátkodobá péče pro odpočinek rodiny.
- Hospicová péče – specializovaná péče o nevyléčitelně nemocné doma či v hospici.
- Poradenství, krizová pomoc – řešení dluhů, bydlení, násilí, ztrát.
- Azylové domy, chráněné bydlení – dočasné ubytování a podpora v krizi.
- Raná péče – pomoc rodinám s dětmi se zdravotním postižením.
- Nízkoprahové služby – podpora dětí a mládeže, doučování, volný čas.

Tip pro pečující:
Kombinujte více služeb – pečovatelskou pomoc doma, odlehčovací pobyt i poradnu.

HRADECKÝ VENKOV